Školní rok: 2024/2025

Třída: 4.V

Obor: 75-31-M/01Předškolní a mimoškolní pedagogika

Maturitní témata

**TĚLESNÁ VÝCHOVA**

**1.** **Vývoj systému tělesné kultury do období novověku. Historie olympijských her**

Tělesná kultura v pravěku, starověku, středověku, novověku. Starověké OH.

**2. Vývoj systému tělesné kultury v 19. a 20. století**

Evropské systémy. Počátky organizované tělesné výchovy v českých zemích. Novodobé olympijské hry.

**3. Zdravotní tělesná výchova**

Cíl, úkoly, charakteristika zdraví, jednotka ZTV, zdravotní skupiny, znaky správného držení těla.

**4. Zdravotní tělesná výchova.**

Druhy oslabení, oslabení podpůrně pohybového systému, cviky pro jednotlivé druhy

oslabení.

**5. Lyžování a pobyt v přírodě**

Metodika lyžování dětí.   
 Pravidla chování na sjezdovce. Zásady pohybu v terénu a na horách.

**6. Plavání, první pomoc**

Historie, význam, plavecká výuka a její etapy, metodika seznamování s vodou,   
 technika základních plaveckých způsobů. |Základy první pomoci.

**7. Školní tělesná výchova**

Cíle, úkoly, základní učivo, metody osvojování a upevňování pohybových dovedností.   
 Bezpečnost při tělesné výchově.

**8. Fyziologické předpoklady pohybového aparátu**

Anatomické a fyziologické zvláštnosti dětí. Svalová soustava.

**9. Únava organismu**

Fyziologická a patofyziologická únava, jejich stručná charakteristika a dělení. Proces zotavení.

**10. Sportovní hry**

Volejbal, basketbal, fotbal - základní pravidla. Průpravné pohybové hry k nácviku.

**11. Akrobatická cvičení**

Základy akrobacie v osnovách tělesné výchovy na základní škole. Průpravná cvičení k akrobacii, metodika nácviku kotoulu.

**12. Pohybové schopnosti**

Rychlost, síla, obratnost a vytrvalost - charakteristika a jejich trénink.

Základní sportovní trénink, etapy, složky tréninku.

**13. Pohybové aktivity v režimu MŠ**

Aktivity spontánní a řízené, jejich význam. Cíle a obsah tělesné výchovy v mateřské škole. Nedoporučované cviky v mateřské škole.

**14. Tělovýchovné názvosloví**

Charakteristika, význam, dělení. Práce s grafickými ukázkami**.**

Základní cvičební polohy – přesný popis, nákres.

**15. Motorický vývoj dětí**

Vývoj motoriky od narození do adolescence.

**16. Pohybové dovednosti**

Dělení, mechanismus jejich vzniku, příklady dovedností děti předškolního a školního   
 věku. Osvojování pohybových dovedností dětí školního věku, příklady.

**17. Pohybové hry**

Charakteristika, význam, dělení her v mateřské a základní škole, metodika nácviku,   
 kritéria výběru. Příklady her na běh, chůzi, lezení a skok

**18. Organizační formy TV v mateřské škole**

Cvičební jednotka TV – podrobná charakteristika částí, metodické poznámky.

**19. Organizační formy TV v mateřské škole**

Ranní cvičení v MŠ – podrobná charakteristika částí, metodické poznámky k vedení

**20. Organizační formy TV v mateřské škole**

Tělovýchovná chvilka, doplňkové organizační formy – charakteristika, význam.

Mgr. Iva Rindová

ředitelka školy